



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE  
ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY  
Krościenko nad Dunajcem  
II turnus  
09.02.2025-16.02.2025***

*Szanowni Państwo, Rodzice,  
Opiekunowie!*



**ZIMOWY  
OBÓZ PIŁKARSKI**

Grupy ligowe - roczniki 2010-2013

📅 01.02-08.02.2025  
🕒 8 dni (7 noclegów)  
📍 Krościenko nad Dunajcem

Grupy dziecięce- roczniki 2014-2018

📅 09.02-16.02.2025  
🕒 8 dni (7 noclegów)  
📍 Krościenko nad Dunajcem

**INFORMACJE I ZAPISY**

Szczegółowe informacje na stronie  
[www.forza.wroclaw.pl](http://www.forza.wroclaw.pl)  
w zakładce OBOZY I PÓLKOLONIE

☎ 739 636 300 ✉ [dawid.zalewski@forzawroclaw.pl](mailto:dawid.zalewski@forzawroclaw.pl)

**Koszt  
2250 zł**

W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu na ZIMOWY OBÓZ PIŁKARSKI w Krościenku nad Dunajcem w terminie 09-16 lutego 2025.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami, a w razie pytań/niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: [dawid.zalewski@forzawroclaw.pl](mailto:dawid.zalewski@forzawroclaw.pl)

# TRASA

## WYJAZD

Data: Niedziela 09.02.2025

Godzina wyjazdu: 08.30

Godzina zbiórki: 08.10

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim  
(Parking Park&Ride od strony ulicy  
Królewieckiej)

Czas podróży: około 5 godzin.

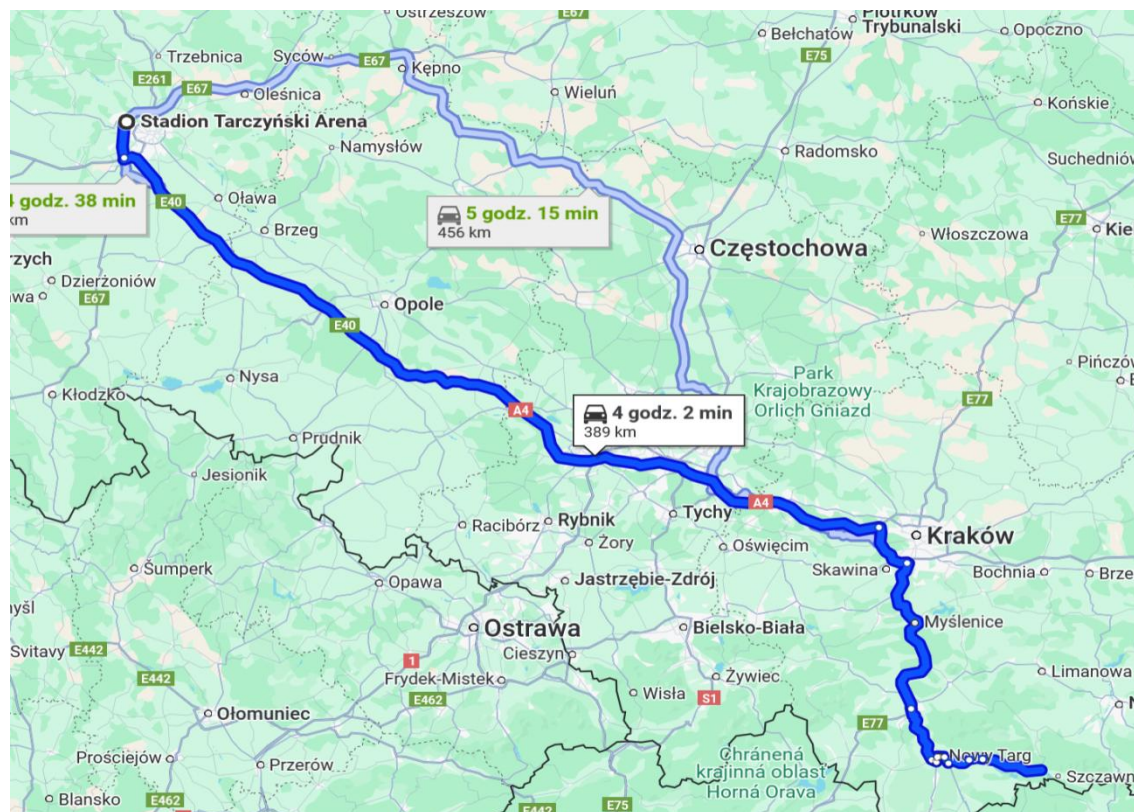
## INFORMACJE

- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków.
- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.00. Prosimy o przygotowanie zawodnikom prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodyczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**

## POWRÓT

Data: Niedziela 16.02.2025

Wyruszamy w drogę powrotną po śniadaniu (około godziny 08.30). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 13.30 na parking przy Stadionie Miejskim.



# MIEJSCE OBOZU



## **DW SOKOLICA**

Adres: Jagiellońska 86, 34-450 Krościenko n/Dunajcem

**Pokoje 3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym.  
Pełne wyżywienie.**

# KADRA OBOZU



Trener Jakub Strojec  
784 391 308



Trenerka Oliwia Łacina  
453 444 174



Trener Arkadiusz Czabrycki  
509 138 737



Trener Dawid Zalewski  
739 636 300

# *INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA*

1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu ( <https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-zima-2025> ), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
2. Rodziców/Opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić dziecko do Krościenka nad Dunajcem, prosimy o pilną informację pod numer telefonu 739 636 300.

# INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

## TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 13.30-14.30)
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

## KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 100-150 zł (najlepiej w nominałach po 10/20 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom w razie zapotrzebowania.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

## LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. **Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.**

# **INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA**

## **SŁODYCZE / NAPOJE GAZOWANE**

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych.
- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania słodyczy.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 13.30-14.30. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

**Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:**

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).



## **Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:**

3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (rekomendujemy klubowe koszulki treningowe)

3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne

Dres i strój klubowy (dla dzieci posiadających taki komplet)

2 pary dresów (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)

Getry piłkarskie - minimum 3 pary

Ochraniacze piłkarskie

Kurtka przeciwdeszczowa/ortalion

Klapki pod prysznic

Strój kąpielowy na basen

2 ręczniki

Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na sztucznej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na hali sportowej, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)

Obuwie zimowe

Pidżama

Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)

Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)

Worek na brudną bieliznę

Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening oraz wycieczki)

Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi

Kurtka zimowa, czapka, 2 pary rękawiczek

Spodnie zimowe nieprzemakalne (typu narciarskie/snowboardowe etc.)

Podpisany bidon/butelka\*

Legitymacja szkolna

Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

Piłki

Bielizna termoaktywna

# **CO ZABRAĆ NA OBÓZ?**

### **Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:**

- zapasu słodyczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych etc
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

**Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.**

\*świeża woda dla zawodników będzie dostępna cały czas.

# CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

## **Drodzy Rodzice, podsumowując:**

1. Treningi będą odbywać się na boisku zewnętrznym – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na boisku piłkarskim otwartym.
2. Niektóre zajęcia sportowe mogą odbywać się na sali sportowej – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na hali sportowej.
3. Planujemy (jeśli warunki atmosferyczne pozwolą) rekreacyjne wyjście na stok/górkę – na sanki, jabłuszka (ślizgacze). Prosimy zabezpieczyć dzieciom odpowiedni ubiór.
4. Planujemy wyjście do aquaparku oraz na łyżwy, jeśli dziecko ma jakieś przeciwwskazania zdrowotne to prosimy o informację na karcie kwalifikacyjnej.
5. Planujemy wyjście w góry/gry i zabawy na świeżym powietrzu – prosimy żeby dzieci miały buty zimowe, kurtkę zimową oraz spodnie zimowe (takie, które nie będą mokre po 10-cio minutowej zabawie na śniegu).
6. Ze względu na zbyt małą ilość osób chętnych do skorzystania z opcji narciarskiej, nie będzie ona realizowana podczas obozu.

W razie dodatkowych pytań/wątpliwości prosimy o kontakt.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane przez trenerów i/lub kierownika obozu.