



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE  
OBÓZ MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE  
II TURNUS  
15-23 SIERPNIĄ 2024***

# Szanowni Państwo, Rodzice, Opiekunowie!



**CENA**  
**2500 ZŁ**  
(PRZY ZAPISIE DO  
15.03.24)

Cena obejmuje:

9 dni (8 noclegów) w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym (część hotelowa) w Ośrodku Niagara w Międzybrodziu Żywieckim,

Pełne wyżywienie,

Transport autokarem na obóz oraz wszystkie atrakcje na miejscu,

Realizacja programu sportowego (treningi piłkarskie na boisku, treningi motoryczne, gry sparingowe),

Realizacja programu rekreacyjnego (gry i zabawy, kąpiele w basenie na terenie ośrodka, liga obozowa, turnieje, konkursy),

Całodniowa wycieczka do Energylandii,

Całodniowa Wycieczka do Wisły (zwiedzanie centrum + skocznia + aquapark)

Dwie wycieczki górskie,

Wycieczka na rowerki wodne - Jezioro Żywieckie,

Opieka wykwalifikowanej kadry trenerskiej,

Pamiątka obozowa

## Obóz piłkarski Międzybrodzie Żywieckie 2024

**Pierwszy Turnus**  
**05.08.24 - 13.08.24**  
**ROczniKi 2013-2017**

**DRUGI Turnus**  
**15.08.24 - 23.08.24**  
**ROczniKi 2010-2012**  
(+ gr. zaawansowana 2013)

SZCZEGÓLWE  
INFORMACJE NA STRONIE  
INTERNETOWEJ  
[www.forza.wroclaw.pl](http://www.forza.wroclaw.pl)  
(zakładka obozy i  
półkolonie)

ZAPISY  
SMS  
739 636 300  
LUB  
MAILOWO  
DAWID.ZALEWSKI@  
FORZAWROCLAW.PL

W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu dzieci na LETNI OBÓZ SPORTOWY MIĘDZYPRODZIE ŻYWIECKIE 2024 Turnus II.

Prosimy o zapoznanie się z nimi, a w razie pytań bądź niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: [dawid.zalewski@forzawroclaw.pl](mailto:dawid.zalewski@forzawroclaw.pl)

Obóz zgłoszony jest do Kuratorium Oświaty pod numerem:  
23869/DOL/L-2024



## WYJAZD

Data: CZWARTEK 15.08.2024 r.

Godzina wyjazdu: 9.00

Zbiórka: 8.30

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim (Parking Park&Ride od strony ulicy Królewieckiej)

Czas podróży: około 4-5 godzin

## POWRÓT

Data: PIĄTEK 23.08.2024

Wyruszamy po śniadaniu (około godziny 9.00). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 13.00-14.00 na parking przy Stadionie Miejskim.

## INFORMACJE

- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.00 Prosimy o przygotowanie zawodnikom lekkiego prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**
- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków (około 30 minut przed odjazdem).

# MIESCE OBOZU



**Ośrodek Wypoczynkowy NIAGARA w Międzybrodziu Żywieckim**

adres: Międzybrodzie Żywieckie 34-312, ul. Isepnicka 29

**Pokoje z pełnym węzłem sanitarnym. Pełne wyżywienie.**

# KADRA OBOZU



Trener Dawid Zalewski – kierownik obozu  
739 636 300



Trener Szymon Szmyt  
796 160 538



Trener Patryk Malesa  
725 001 855



Trener Szymon Kurcbach  
518 107 753



Trener Mateusz Pilch  
795 430 458



# INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.  
**Na karcie kwalifikacyjnej prosimy o wpisanie wszelkich ważnych informacji dotyczących zdrowia/codziennego funkcjonowania dziecka.**
2. W przypadku rodziców/opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić lub odbierać dziecko do/z Międzybrodzia Żywieckiego, prosimy o informację pod numer telefonu 739 636 300.

# INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



## TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- W przypadku wyjazdu na wycieczkę całodniową telefony nie będą wydawane dzieciom
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

## KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 150-200 zł (najlepiej w nominatach po 10/20/50 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom każdego dnia w razie potrzeby. Wszystkie wycieczki/wyjazdy/wejścia/przewodnicy są w cenie obozu więc prosimy nie przekraczać zaproponowanej maksymalnej kwoty.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

## LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. **Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.**



## INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

### NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania kolorowych napojów gazowanych.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 14.00-15.00. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

**Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:**

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20/50 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).



# CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



## Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (w tym klubowe koszulki treningowe)

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne

Dres klubowy i strój klubowy meczowy (biały + ew. czarny)

Ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)

Getry piłkarskie - minimum 4 pary

Ochraniacze piłkarskie

Kurtka przeciwdeszczowa

Kurtka ortalion (klubowa jeśli dziecko posiada)

Klapki pod prysznic/na basen

Strój kąpielowy na basen

1 ręcznik kąpielowy/plażowy i 1-2 małe ręczniki łazienkowe

Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na naturalnej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na sztucznej nawierzchni, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)

Wygodne buty do chodzenia po górach (np. buty trekkingowe)

Pidżama

Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)

Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)

Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

# CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



## Lista stanowi podpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika (cd.):

Worek na brudną bieliznę  
Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening/na wycieczki)  
Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi  
Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy  
Podpisany bidon/butelka\*  
Legitymacja szkolna  
Krem do opalania z wysokim filtrem UV  
Piłka

## Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:

- zapasu słodczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

## Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.

Wszystkie treningi/mecze/zajęcia sportowe/wycieczki górskie/pozostałe wycieczki etc. odbywać się będą w przestrzeni otwartej i na boiskach zewnętrznych. Prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do wszelkich aktywności na świeżym powietrzu i obiektach otwartych, uwzględniając również fakt że nie zawsze będzie świeciło słońce i mogą pojawić się dni deszczowe.

\*świeża woda w butelkach 5l dla zawodników będzie dostępna cały czas. Prosimy o zabranie bidonu, żeby chłopcy mogli je uzupełniać

# RELACJA Z OBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane w formie sms przez kierownika obozu lub przez trenerów prowadzących.